

CHOREO Barbara Ann

Opstelling: 3 rijen in theater-opstelling

- “Ba-ba-ba-ba-ba-brr-ann-beweging”
Je voeten staan een eindje uit elkaar en blijven op hun plek.
Je beweegt wiebelend.
Je begint altijd van links naar rechts.
Je hebt daarbij je handen in ontspannen vuisten en ter hoogte van je taille.
Je beweegt je handen met de maat van de muziek mee.
- Maat 15-16-17-18 + maat 53-54-55-56
Je voeten staan een eindje uit elkaar en blijven op hun plek.
Je beweegt strak, zonder wiebelen.
Je gaat altijd van links naar rechts en terug (2x).
Je helt zijwaarts over naar de betreffende kant.
Je hebt daarbij je handen op de zijkant van je bovenbenen.
- You've got me rockin' and a-rollin' :
rechtervoet naar voren zetten en daarop leunen, bovenlichaam helt naar voren.

Rockin' and a reelin' :

voeten blijven staan, maar gewicht gaat naar achterste voet, tenen rechtervoet omhoog, bovenlijf helt nu naar achteren.

Barbara Ann, Ba ba ba ba Barbara Ann :

voeten blijven staan, beweeg bovenlichaam naar voren en naar achteren, swingend met heupen en armen.

- Maat 41 – tussenspel:
Je loopt eerst een groot vierkant en daarna een klein vierkantje, als volgt:

Sopranen:

1^e: stap met linkervoet vooruit, zet neer

2^e: trek je rechtervoet een stukje op en draai $\frac{1}{4}$ naar rechts en zet neer

3^e: stap met linkervoet vooruit, zet neer

4^e: stap met rechtervoet vooruit, zet neer

Herhaal dit 4 keer - dan heb je het grote vierkant gelopen

1^e: stap met linkervoet vooruit, zet neer

2^e: trek je rechtervoet een stukje op en draai $\frac{1}{4}$ naar rechts en zet neer

Herhaal dit 4 keer - dan heb je het kleine vierkant gelopen

Alten:

1^e: stap met rechtervoet vooruit, zet neer

2^e: trek je linkervoet een stukje op, draai $\frac{1}{4}$ naar links en zet neer

3^e: stap met rechtervoet vooruit, zet neer

4^e: stap met linkervoet vooruit, zet neer

Herhaal dit 4 keer - dan heb je het grote vierkant gelopen

1^e: stap met rechtervoet vooruit, zet neer

2^e: trek je linkervoet een stukje op, draai $\frac{1}{4}$ naar links en zet neer

Herhaal dit 4 keer - dan heb je het kleine vierkant gelopen

Stap daarna meteen rechts uit voor de beweging bij maat 53.